**Влияние Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС
на течение смешанной дисциркуляторной энцефалопатии
в период субкомпенсации
после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения**

*Т.А. Пинчук,
врач высшей категории,
зав. неврологическим отделением,
Н.В. Ляпина,
врач высшей категории,
больница МИД РФ*

Сосудистые церебральные расстройства занимают одно из ведущих мест среди заболеваний центральной нервной системы (до 45% от общего числа). Смертность от мозгового инсульта отмечается более чем в 40% наблюдений, смертность от цереброваскулярных заболеваний — около 12%. Головной мозг нуждается в исключительно высоком обеспечении кислородом. При массе 1400 г, составляющей 2% от массы тела, он поглощает 20% всего кислорода и 17% всей глюкозы, поступающих в организм человека. Эта высокая потребность в кислороде объясняется высокой активностью мозга, проявляющейся не только днем, но и ночью во время сна, когда уровень обмена во многих мозговых структурах может быть даже большим, чем в состоянии бодрствования (момент сновидений в фазе быстрого сна).

Не обладая резервным запасом кислорода головной мозг весьма чувствителен к гипоксии, обусловленной недостаточным притоком крови. Возможности компенсаторно-приспособительных реакций сосудистой системы мозга, осуществляющей постоянство мозгового кровообращения, чрезвычайно велики, но не безграничны. При их нарушении возникают определенные клинические симптомы, которые расцениваются как начальные проявления сосудистых заболеваний, имеющих тенденцию к хронизации в процессе жизнедеятельности.

Терапевтические мероприятия должны быть направлены:

1) на улучшение церебральной гемодинамики за счет улучшения сосудистого сопротивления, увеличение регионарного мозгового кровотока;

2) на уменьшение интеллектуальных отклонений за счет улучшения церебрального метаболизма (увеличение кислорода и глюкозы, стабилизация процессов нейротрансмиссии);

3) предотвращение ишемических атак за счет нормализации гомореологических показателей (уменьшение риска тромбоза мелких сосудов и т.д.).

Исследуемая группа больных состояла из 21 человека, контрольная группа – из 22 человек. Длительность наблюдения – 21 стационарный день в условиях отделения неврологии и реабилитации больницы МИД России. Использовались Системные Продукты Здоровья компании ВИТАМАКС: Гинкго Билоба, Премиум Лецитин, Новая Жизнь 1000, Питательная Очистка\*, ВитаБаланс 2000, Магнум С, Магнум Е\*, Комплекс Сильных Ферментов.

Субъективное улучшение неврологического и соматического статусов, выражающихся в стабилизации психоэмоционального состояния, расширении объема активных движений, нормализации стула отмечено у 21 человека.

Объективно:

1. Снижение уровня холестерина в среднем на 1-1,5 единицы (N = 5,0 ммоль/л) у 6 человек.

2. Снижение фибриногена в среднем на 1 единицу (N до 4,4) у 3 человек.

3. Снижение протромбинового индекса на 6-7 процентов (N = 80-100%) у 4 человек.

4. Улучшение функциональных показателей:

а) реоэнцефалография головного мозга: уменьшение явлений венозной дисфункции в ВББ в виде понижения тонуса артериол в 10 случаях;

 б) ЭКГ: улучшение процессов реполяризации в миокарде у 10 человек.

Больной С., 65 лет, цереброваскулярная болезнь, церебральный атеросклероз, гипертоническая болезнь II степени, смешанная форма, энцефалопатия 1 – II ст., фаза субкомпенсации с выраженными интеллектуально-мнестическими нарушениями, коронарный и аортальный кардиосклероз НКО. Больной получал традиционное лечение ноотропными, вазоактивными, антиагрегантными, метаболическими средствами совместно со следующими продуктами:

1) Гинкго Билоба по 60 мг в сутки в течение 10 дней, с последующим увеличением дозы до 120 мг в сутки в течение 10 дней;

2) Новая жизнь 1000 — по 1 капсуле 1 раз в день в течение 21 дня;

3) Питательная Очистка\* по 1 капсуле утром натощак, вечером через 2 часа после приема пищи в течение 18 дней;

4) ВитаБаланс 2000 по 1 капсуле 2 раза в день в промежутках между приемами пищи в течение 45 дней.

На фоне проводимой терапии отмечалась положительная динамика: субъективно — улучшение двигательной активности и психоэмоционального статуса; объективно — улучшение биохимических показателей крови: протромбиновый индекс — с 102% до 94%, уровень холестерина – на 1 единицу, фибриноген — с 5,0 г/л до 4,0 г/л.

При проведении повторных функциональных исследований на РЭГ отмечено уменьшение явлений венозной дисфункции, понижение тонуса артериол в двух бассейнах; на ЭКГ — улучшение процессов реполяризации в миокарде.

Подводя итог первоначальным наблюдениям следует отметить положительное влияние Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС в группе наблюдаемых больных (21 человек) не только на улучшение общего состояния, двигательной активности, памяти, но и на сокращение сроков реабилитационных комплексных мероприятий, проводимых в условиях отделения.

Больным предложено продолжение приема биологически активных пищевых добавок в домашних условиях с понижением дозы медикаментов, а в отдельных благоприятных случаях — с их полной заменой. Замена липостабилов на продукт НОВАЯ ЖИЗНЬ 1000 — курс 3 месяца; вазоактивных препаратов — на Гинкго Билоба по 2 капсулы в день, курс — 40 дней; слабительных средств – на продукт Питательная Очистка\* по 2 капсулы 2 раза в день; а также поливитаминные комплексы ВитаБаланс 2000 и Зеленое Волшебство по 1 чайной ложке 2 раза в день в течение 1 месяца, всем больным без ограничений.

**Вывод**

Сравнивая полученные результаты с таковыми в контрольной группе больных, получавших обычное медикаментозное лечение, можно сделать следующий вывод: добавление к медикаментозным средствам Системных Продуктов Здоровья компании ВИТАМАКС дает реальный эффект:

 - снижение уровня холестерина в крови;

 - снижение протромбинового индекса;

 - снижение фибриногена в некоторых случаях;

 - улучшение реологических показателей;

 - улучшение процессов реполяризации в миокарде;

 - субъективное улучшение состояния больных.

Количественная оценка данных результатов на данный момент затруднительна из-за малого числа и недостаточной длительности наблюдений.

\* Биологически активные комплексы МАГНУМ Е и Питательная Очистка в настоящее время сняты с производства. Их аналоги: ТОКОФЕРИТ и Нутриклинз.